

מוזמנים ליום עיון
לפתיחת היחידה
למדעי האושר

אושר לצד מציאות של מלחמה

יום רביעי | 18.9.2024 | אולם הכט אוניברסיטת חיפה

מגוון הרצאות מהמובילים בתחום

התכנסות וכיבוד קל

8:30-9:00

ברכות ודברי פתיחה: פרופ' איסי (ישראל) דורון, דיקן הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות, פרופ' מונא מארון, סגנית הנשיא למחקר ופיתוח ונציגים מהנהלת האוניברסיטה

9:00-9:15

אושר זה לא מה שחשבתם - האם יש נוסחה לאושר וכיצד ניתן לשפר את רמת האושר?

9:15-10:00

ד"ר קרן אור חן, ראש המרכז הקליני האוניברסיטאי הבין-תחומי אינטליגנציית חוסן - צמיחה במצבי משבר, ד"ר עוז גוטרמן

מושב ראשון: צמיחה פוסט טראומטית - כיצד החברה הישראלית תוכל לצמוח מהטראומה של ה-7 לאוקטובר מנקודת מבט של הפסיכולוגיה חיובית משתתפים: פרופ' גיא אנוש, גב' דנה רגב, גב' אושרית שטרק-הראל.

10:00-11:00

מושב שני: גוף ונפש מקדמי אושר - כיצד באמצעות טיפול בגוף ובנפש נשמור על החוסן האישי ונגדיל את רמות האושר משתתפים: ד"ר קרן בן-יצחק, גב' יהודית כץ, גב' הילה שלזינגר

11:15-12:15

הפסקה

12:15-12:45

מושב שלישי: פסיכולוגיה חיובית ומערכות יחסים בינאישיות - קשרים בינאישיים ומתן כלים לשיפור יחסים.

13:00-14:00

משתתפים: ד"ר ליאת יקיר, מר דני פרידלנדר, גב' גאיה קורן

פאנל מסכם בהשתתפות הדוברים ובהנחיית ד"ר קרן אור חן

14:00-14:30

הצגת תוכניות הלימודים לשנת תשפ"ה של היחידה למדעי האושר

14:30-15:00

ליווי מוזיקלי, הגב' מיכל שפירא

הרשמה מוקדמת עד 5/9/24 - 190 ₪ / 130 ₪

קישור

לתשלום:

טלפון: 04-8288622/3 | ווטסאפ עסקי 04-8288622

דואר אלקטרוני: icc@univ.haifa.ac.il

מומלץ להגיע בתחבורה ציבורית

האירוע יתקיים בהתאם להנחיות פיקוד העורף